

Selbsthilfegruppen laden im März zum Gespräch ein

Gesprächskreis für Angehörige von Alzheimer/Demenzerkrankten

02. März 2020 – 15.30 Uhr

Treff im Lindengarten (TiL); Bauhofstr.17, Wismar

SHG Alleinlebende Männer

03./17. März 2020 – 15:00 Uhr

ASB Kontakt-und Informationsstelle für Selbsthilfegruppe (KISS);
Dorfstr.10, Gägelow

SHG „Licht im Dunkel“ (Depression/Ängste)

03./17./31. März 2020 – 16.00 Uhr

DRK Soziale Betreuungsdienste gGmbH; Am Gerberhof 1, Grevesmühlen

SHG Mee(h)rlicht (Depression)

04./25. März 2020 – 15:00 Uhr

Seminarraum der Sonnenapotheke; Lübsche Str. 146-148, Wismar

SHG Dialyse und Transplantierte

05. März 2020 – 14:00 Uhr

Seminarraum Sana-Hanse-Klinikum; Störtebekerstraße 6, Wismar

SHG Morbus Parkinson

09. März 2020 – 14.30 Uhr

Seminarraum der Sonnenapotheke; Lübsche Straße 146-148, Wismar

SHG TRANS*WIS

09./23. März 2020 – 17.00 Uhr

SCHuLZ e.V. Schwulen- u. Lesbenzentrum; Zeughausstraße 31 Wismar

SHG Alleinlebende ab 65 Jahre

09./23. März 2020 – 10:00 Uhr

Treff im Lindengarten (TiL); Bauhofstraße 17, Wismar

SHG Angst

10./24. März 2020 – 14.30 Uhr

Seminarraum der Sonnenapotheke; Lübsche Straße 146-148, Wismar

SHG Angehörige Alzheimer/ Demenz Grevesmühlen

10. März 2020 – 15.00 Uhr

Ergotherapiepraxis „Das Boot“; Klützer Straße 15, Grevesmühlen
(DRK Ärztehaus)

(Treffen nur nach telefonischer Anmeldung 03881/7582474)

SHG ADHS

10. März 2020 – 18.00 Uhr

Ergotherapiepraxis Wellnitz; Bürgermeister-Haupt-Straße 31a, Wismar

Frauenselbsthilfe nach Krebs

11. März 2020 - 18.00 Uhr

23. März 2020 – 10:00 Uhr

Seminarraum „Atlanta“ Sana-Hanse-Klinikum; Störtebekerstraße 6, Wismar

SHG Verwaiste Eltern

11. März 2020 – 18.00 Uhr

Seminarraum der Sonnenapotheke; Lübsche Straße 146-148, Wismar

SHG für Menschen mit Ängsten, Panik, Depressionen

jeden Donnerstag – 17:00 Uhr

Tanzstudio „fidelis“; Lübsche Straße 2, Gadebusch

Gesprächskreis Kriegskinder/Kriegsenkel

16. März 2020 - 17.00 Uhr

ASB Kontakt-und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Dorfstr.10, Gägelow

SHG Asperger

17. März 2020 – 18.00 Uhr

ASB Kontakt-und Informationsstelle für Selbsthilfegruppe (KISS)

Dorfstr.10, Gägelow

Um Voranmeldung wird gebeten:

per E-Mail an shg-asperger-wismar@web.de oder telefonisch 0178 5489660

SHG Blasenkrebs

18. März 2020 – 14:00 Uhr

ASB Kontakt-und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Dorfstr.10, Gägelow

SHG Angehörige psychisch Kranker

19. März 2020 – 15.45 Uhr

Begegnungsstätte „Das Boot“ e.V.; Lübsche Straße 44, Wismar

SHG Adipositas

24. März 2020 – 16.00 Uhr

Seminarraum Sana-Hanse-Klinikum; Störtebekerstraße 6, Wismar

SHG Diabetiker Grevesmühlen

25. März 2020 – 14.00 Uhr

Konferenzraum des DRK Krankenhauses; Klützer Straße 15, Grevesmühlen
(Backsteinhaus)

SHG Defibrillatoren (ICD Implantierten Defibrillator)

25. März 2020 -17.00 Uhr

Seminarraum 2, Sana-Hansa-Klinikum; Störtebekerstraße1, Wismar

SHG Depression und Ängste

jeden Montag – 15.45 Uhr

Begegnungsstätte „Das Boot“ e.V.; Lübsche Straße 44, Wismar

SHG „Tayo“ (Depression/Ängste)

jeden Montag 15.30 Uhr

Treff im Lindengarten (TIL); Bauhofstr.17, Wismar

SHG Morbus Bechterew

jeden 1. und 2. Mittwoch im Monat 19:00 Uhr

Wassergymnastik, Schwimmbad; Strandstr. 19c, Zierow

jeden 3. und 4. Mittwoch im Monat 18:00 Uhr

Gesundheitszentrum Körner; Lübsche Straße 88, Wismar

SHG Osteoporose Sportgruppe

jeden Mittwoch – 10.00 Uhr

Gesundheitszentrum Körner; Lübsche Straße 88, Wismar (Gymnastik)

SHG Lebensfreu(n)de (Sucht)

jeden Montag – 16.00 Uhr

DRK Soziale Betreuungsdienste MV gGmbH; Am Gerberhof 1, Grevesmühlen

Abstinenzgruppe

jeden Dienstag – 19.00 Uhr

Diakonie „Schwarzes Kloster“; Mecklenburger Straße 36-38, Wismar

Spielsucht

jeden Dienstag.-15.00-16.30 Uhr

Sucht-und Drogenberatungsstelle der Diakonie; Mecklenburger Straße 36, Wismar

Narcotics Anonymous

jeden Samstag- 15.00-16.30 Uhr

Pfarrhaus Kirchgemeinde Zurow; Hauptstraße 13 A, Zurow

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wismar

Gruppe Wismar Wendorf

jeden Dienstag - 18.00 Uhr

Haus der Begegnung; Rudi-Arndt-Straße 18, Wismar

Gruppe Rettungsring

jeden Mittwoch – 19.00 Uhr

Klostercafe - Diakonie „Schwarzes Kloster“; Mecklenburger Straße 36, Wismar

Donnerstagsgruppe FK der Kirchgemeinde St.Marien/ Georgen

jeden Donnerstag- 19.00 Uhr

Neue Kirche; St. Marienkirchhof, Wismar

Blaues Kreuz Wismar

Angehörigengruppe

Montag (ungerade Woche) 18.00 Uhr

Evangelische Gemeinde; Spiegelberg 14, Wismar

Begegnungsgruppe Spiegelberg

jeden Montag – 18.00 Uhr

Evangelische Gemeinde; Spiegelberg 14, Wismar

Begegnungsgruppe Neustadt

jeden Dienstag – 18.00 Uhr

Heiligen-Geist-Kirche (Gemeinderaum); Lübsche Straße 31, Wismar
(Eingang von der Neustadt)

Wer an einer Selbsthilfegruppe interessiert ist, kann zu den angegebenen Terminen in die Gruppe gehen oder sich mit den Mitarbeiterinnen der ASB Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen in Verbindung setzen.

Telefon: 03841 – 222 616 oder kiss@asbwismar.de

Betroffenen sind herzlich eingeladen. Die Gruppengespräche sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.